

**Joanna Moncrieff (2013)****HABLANDO CLARO. UNA INTRODUCCIÓN A LOS FÁRMACOS PSIQUIÁTRICOS****Editorial Herder. Barcelona****ISBN 978-84-254-3238-5****240 páginas**

La psiquiatra Joanna Moncrieff, profesora del University College de Londres, es una investigadora que ha centrado parte de su trabajo en la evaluación de la eficacia y utilidad de los psicofármacos, mediante la revisión sistemática de estudios de investigación. Ha publicado entre otras obras "The Myth of Chemical Cure" y "The Bitterest Pills: The Troubling Story of Antipsychotic Drugs".

El libro que aquí presentamos habla de psicofármacos, y se centra en el alcance y las limitaciones de los mismos para el tratamiento de diferentes trastornos. Es un libro bien diferente a otros que conocemos sobre psicofarmacología. Los libros al uso, como el de Stahl o el de Gilbert Rahola *et al.*, se estructuran de un modo en el que los aspectos de farmacocinética, farmacodinamia y demás cuestiones bioquímicas ocupan la mayor parte del texto, y solo después se ocupan más brevemente de posibles interacciones y efectos adversos. También consideran las posibles indicaciones del fármaco, y dejan para el final, a lo más en unas líneas, los estudios de evaluación de resultados. La obra de Moncrieff se mueve en el extremo opuesto. Su exposición versa sobre los estudios de evaluación de resultados, incluyendo los efectos adversos, e intentando describir en su conjunto la acción del fármaco a corto y a largo plazo.

Previamente a la publicación de "The Myth of Chemical Cure", del que este texto es una versión reducida y dirigida a un público más general,



Moncrieff había realizado una revisión de los estudios sobre la eficacia del litio, posteriormente examinó, junto a Irving Kirsch, los referentes a los antidepresivos, y se ocupó de los antipsicóticos.

"Hablando claro" aporta información valiosa para tomar decisiones clínicas equilibradas, valorando riesgos, limitaciones y beneficios del uso de los

psicofármacos. Moncrieff considera central el fenómeno de neuroadaptación, raramente tenido en cuenta en los libros sobre psicofármacos, y de relevancia clínica considerable, porque los psicofármacos no tienen el mismo efecto a corto y a largo plazo.

El libro se inicia introduciendo una cuestión básica acerca del funcionamiento de los psicofármacos: el posible mecanismo de acción del que se deriva su eficacia. Nos recuerda que son en primer lugar sustancias psicoactivas, al igual que otras que no se consideran fármacos. Presenta dos modelos de acción posible: uno centrado sobre la enfermedad, en el que el fármaco actúa sobre el substrato biológico que subyace en el trastorno, y otro centrado en el fármaco, en el que sus efectos psicoactivos contrarrestan o alteran los estados psicológicos del paciente. El primero se corresponde con el modelo del antibiótico en la infección, en el que el fármaco combate el proceso de la enfermedad, y el segundo en el modelo de la ingesta de alcohol en la timidez, que neutraliza u oscurece la ansiedad de la persona ante las relaciones sociales.

Seguidamente nos presenta las peculiaridades de la investigación acerca de la eficacia de los psicofármacos, los diferentes procedimientos usados, y analiza la interpretación de las pruebas obtenidas, mostrando el alcance de los estudios y sus limitaciones, lo que nos enseñan y lo que no. Reflexiona sobre los tipos de prueba más habituales, incluyendo los estudios controlados y aleatorizados, y los estudios por discontinuación.

Posteriormente llegan los capítulos centrados en las diversas clases de psicofármacos antipsicóticos, antidepresivos, reguladores del ánimo, benzodiacepinas y estimulantes,

exponiendo el estado de la cuestión sobre sus beneficios y sus inconvenientes basándose en los estudios y en la evidencia científica existente, manteniendo en todo momento una perspectiva pragmática útil para tomar decisiones.

El lector encontrará aquí información sobre lo que se sabe acerca de para quienes, cuantos, durante cuanto tiempo, y en que circunstancias pueden ser eficaces los psicofármacos.

Seguidamente se coloca en el lugar del paciente y sus allegados, reflexionando acerca de lo que estos querrían o necesitan saber, y en consecuencia nos dirige a la cuestión clave de lo que debiera contener la información suficiente para tomar una decisión ante la propuesta de un tratamiento farmacológico, o de cualquier otra naturaleza.

Como se ve la estructura y contenido no es el habitual en los libros sobre fármacos en nuestro idioma.

Este texto puede ser de utilidad para los clínicos en general y para estudiantes de diferentes ramas, MIR, PIR, psicólogos, psiquiatras, educadores, trabajadores sociales y otros que se relacionan con salud mental. En el caso de los profesionales no médicos, cuentan con libros que informan de forma oscura sobre bioquímica y muy poco de lo que les puede interesar saber, es decir, de sus riesgos y sus beneficios, como el de Bravo Ortiz destinado a psicólogos.

Seguramente los clínicos que encuentren interesante este libro podrán profundizar más con *The Myth of Chemical Cure*, en que se desarrollan con mayor profundidad los aspectos de eficacia y riesgos de los psicofármacos y sus estudios.

Este texto puede ser especialmente adecuado para ser usado como fuente de información de lo que los pacientes necesitan conocer para iniciar o mantener el tratamiento farmacológico que se les ha propuesto, algo que muchos hemos echado de menos, ya que no rara vez los pacientes están poco o mal informados acerca de los fármacos con los que están siendo tratados.

De hecho, dado que está escrito de forma sencilla, amena y directa puede ser libro de referencia para pacientes, allegados, y de quienes estén considerando, a veces de forma excesivamente optimista y ligera, el iniciar un tratamiento. A los pacientes les serán útiles no solo los capítulos de psicofármacos, sino también los que hacen referencia de lo que necesitan saber para tomar una decisión, y que pueden y deben preguntar al medico que les sugiere el tratamiento.

En definitiva este es un libro sobre fármacos psiquiátricos orientado pragmáticamente tanto para clínicos y otros profesionales, como para pacientes y allegados y el público interesado en general.

### Referencias

---

Bravo, M. F. *Psicofarmacología para psicólogos*. Madrid: Síntesis 2002

Gibert Gibert Rahola et al. *Lo que siempre quiso saber de los psicofármacos y nunca se atrevió a preguntar*. 3 Edición. Madrid: Aula Médica. 2006

Stahl, S.M. *Psicofarmacología Esencial*. 2ª Edición. Barcelona: Ariel, 2006.

*Maria Carmen Maeztu Villafranca*  
*Trabajadora Social*